

УДК 373.2

**ТЕХНОЛОГИЯ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАК
СРЕДСТВО ПРИОБЩЕНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

Е. П. Сысоева¹⁾

1) Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка-детский сад №79 «Аистенок» муниципального образования г. Новороссийск, Россия, г. Новороссийск, sysoevaeeee@mail.ru

Аннотация. В статье представлен информационно-познавательный проект для детей старшего дошкольного возраста, направленный на формирование положительной мотивации к занятиям физкультурой и спортом, осмысленного отношения к здоровому образу жизни с учётом современных подходов при взаимодействии педагогов, детей, родителей, социальных партнёров.

Ключевые слова: спорт, герой, взаимодействие, родители, игра, воспитание.

**TECHNOLOGY OF PROJECT ACTIVITY AS A MEANS OF
INTRODUCING PRESCHOOL CHILDREN TO PHYSICAL CULTURE
AND SPORTS**

Е. П. Sysoeva¹⁾

1) Municipal budgetary preschool educational institution child development center-kindergarten No.79 “Aistenok” of Novorossack municipal formation, Russia, Novorossiysk, sysoevaeeee@mail.ru

Annotation. The article presents an informative and cognitive project for children of senior preschool age, aimed at the formation of positive motivation to physical education and sports, meaningful attitude to a healthy lifestyle, taking into account modern approaches in the interaction of teachers, children, parents, social partners.

Keywords. Sport, hero, interaction, parents, game, education.

Воспитание здорового поколения детей, приобщение к занятиям физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни было, есть и будет одним из важных и приоритетных направлений.

Актуальность данной проблемы обусловлена тем, что именно в раннем возрасте формируются двигательные навыки, прививается интерес и любовь к спорту и физической культуре.

К сожалению, на практике наблюдается, что дети испытывают «двигательный дефицит», отдаётся предпочтение просмотру телепередач, компьютерным играм, занятиям статического плана, малоподвижным играм. Загруженность родителей ведёт к сокращению прогулок на свежем воздухе. Основными причинами таких результатов является то, что родители недооценивают роль двигательной активности, обеспечивающей здоровую жизнедеятельность ребёнка, недостаточно осознанно подходят к процессу физического воспитания детей. У большинства взрослых и детей слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о ЗОЖ, о спорте.

В Федеральной образовательной программе дошкольного образования определена задача по формированию у детей представлений о различных видах спорта и достижениях российских спортсменов, о воспитании патриотических чувств и нравственно-волевых качеств.

Вырастить поколение достойных и здоровых будущих граждан России, патриотов своего Отечества, мы можем, только создав условия для развития и воспитания такой личности. Поэтому свою работу по физическому воспитанию стремимся выстроить так, чтобы дети понимали важность здорового образа жизни, желания быть здоровым, заниматься спортом, стремиться к победам.

Как повысить эффективность физкультурно - оздоровительной деятельности в дошкольном учреждении и семье? Как заинтересовать ребёнка к занятиям физической культурой и спортом?

И одним из самых актуальных и эффективных является метод проектной деятельности, т.к. он позволяет «прожить» ребёнку тему в разных видах деятельности, разнообразить и сделать её более интересной и увлекательной, усвоить больший объем информации, повысить уровень собственной компетентности по проблеме, ощутить себя партнёром, вывести на новый уровень взаимоотношения с родителями.

В статье представлен опыт работы по реализации проектной деятельности «Герои спорта рядом с нами».

Целью проекта является формирование у дошкольников ценностного отношения к своему здоровью, мотивации заниматься физической культурой и спортом.

Значимость темы проекта для всех участников образовательных отношений вытекает исходя из социологического опроса детей и родителей старшего дошкольного возраста.

Анализ соцопроса по вопросам приобщения детей и родителей к физической культуре и спорту выявил следующие проблемы:

- слабый интерес детей и их родителей к занятиям физкультурой и спортом;
- недостаточно знаний в вопросах физической культуры и спорта;
- отсутствие внутрисемейных физкультурно-спортивных традиций;

- приоритет пассивного отдыха у родителей и воспитанников.

Исходя из этого, мы поставили перед собой задачу расширить знания и представления детей о разных видах спорта, спортсменах, прославивших не только нашу страну, но и наш город. Ведь город Новороссийск один из спортивных городов Кубани.

Вместе с ребятами, их родителями, социальными партнёрами составили план работы.

Для ознакомления детей с видами спорта, спортсменами были подготовлены презентации «Спорт и здоровье», «Уроки триатлона», «Герои спорта» и т. д.

Играли в подвижные игры, игры – импровизации на развитие двигательного творчества: «Найди свой вид спорта», «Спортивная угадайка», «Летние и зимние виды спорта», дидактические игры: «Отгадай вид спорта по описанию», «Найди лишнюю картинку», «Что к чему».

Проект включает в себя несколько спортивно-досуговых мероприятий, связанных с календарными датами различных видов спорта: «Всемирный день гимнастики», «Всемирный день хоккея», «Всемирный день футбола», КВН «Мы выбираем спорт», спортивно-познавательная игра «По островкам триатлона» и т. д. Ведь именно в детском саду дети получают азы знаний о различных областях спорта, достижениях спортсменов, об олимпийском движении. И в рамках реализации проекта, мы стараемся прививать любовь к спорту посредством ознакомления с различными его видами.

Игроки футбольного клуба «Черноморец» провели спортивное развлечение «Все на футбол». Познакомили ребят с краткой историей российского футбола и предложили попробовать свои силы, приняв участие в играх- эстафетах с элементами спортивной игры «Футбол».

Ребята продемонстрировали ловкость, быстроту, свое желание работать в команде.

После знакомства с различными видами спорта, у ребят возникло желание пополнить свои спортивные центры в группах дополнительным оборудованием. Ребята при поддержке педагогов и родителей изготовили альбомы о разных видах спорта, дидактические игры спортивной тематики.

В рубрике «Встречи с интересными людьми» ребятам посчастливилось встретиться с выпускником нашего детского сада, действующим спортсменом, мастером спорта международного класса, чемпионом мира по греко-римской борьбе Головиным Александром.

Ребята с удовольствием рассматривали его награды, задавали вопросы, вместе сделали разминку чемпиона. Спортсмен показал несколько приёмов и открыл для ребят некоторые секреты греко-римской борьбы.

Поздравить ребят с получением значков Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО пришла выпускница нашего сада, гимнастка, Столярова Арина, целеустремлённая, упорная, задававшаяся

целью с ранних лет стать мастером спорта. Рассказала о своём спортивном пути. О том, что в спорт отдала её не мама, а это выбор самой спортсменки, о своих трудностях и успехах. Продемонстрировала отдельные элементы художественной гимнастики с лентой и обручем. Мероприятие прошло под девизом «От норм ГТО - к олимпийским медалям».

Здорово, когда выпускники детского сада, окунувшись уже во взрослую жизнь, приходят в гости в свой родной детский сад, став настоящими спортсменами, и своим личным примером способствуют, чтобы ребята в будущем выбрали здоровый образ жизни и занятия спортом. У ребят осталась масса положительных эмоций и впечатлений. Конечно, такие встречи мотивируют ребят самым стать лучше, осознать свои возможности.

Знакомя детей с достижениями известных спортсменов, мы развиваем патриотические чувства, чувство сопричастности к спортивным победам, приобщаем дошкольников к их ценностям и идеалам, развиваем лучшие нравственные качества, присущие спортсменам, пропагандируем здоровый образ

жизни, формируем потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Большинство детей мечтали побывать в спортивной школе. Это было несложно организовать благодаря сетевому взаимодействию между ДОО и детско-юношеской спортивной школой «Виктория», находящейся в шаговой доступности, где ребята познакомились с заслуженным тренером России по греко-римской борьбе, мастером спорта Холодаевым В. И. Захватывающее зрелище было в фойе, когда ребята увидели множество кубков и медалей. Владимир Ильич провел ребят по помещениям школы, рассказал много интересного про виды спорта и других знаменитых спортсменов нашего города. Самые интересные минуты общения были на ковре, где наши ребята почувствовали себя настоящими спортсменами. Детей заинтересовал этот вид спорта, так как многие не только впервые о нём слышали, но и первый раз посетили спортивную школу. Получили невероятное количество положительных эмоций, радости, восторга, хорошую мотивацию для дальнейших занятий физической культурой и спортом.

Запомнилась и экскурсия в библиотеку (в рамках сетевого взаимодействия), где познакомились с книгами на спортивную тематику.

Вместе с нашим героем, чемпионом мира Александром Головиным, посетили аллею Спорта, открытие которой состоялось в сентябре 2023г. На аллее установлены 10 стел с информацией о 27 спортсменах и тренерах, которые в современной истории города принесли Новороссийску спортивную славу на всероссийских и международных соревнованиях. Здесь установлены различные

спортивные сооружения. Аллея предоставляет дополнительную возможность для отдыха и занятий спортом, куда можно пойти вместе со своими родителями.

Одна из эффективных форм является организация виртуальных экскурсий, что позволяет разнообразить и сделать интересным образовательный процесс. Ребята и их родители получают сведения о местах, которые не всегда могут посетить.

Для ребят провели виртуальную экскурсию «По спортивному Новороссийску», где познакомились со спортивными объектами города. Ребята узнали о лукодроме, о замечательной школе верховой езды «Пегас».

Активно в работу по реализации проекта подключились и родители. Стало традицией приглашать родителей на утреннюю гимнастику – ведь личный пример родителей – лучший способ привить детям любовь к здоровому образу жизни.

В совместном мероприятии «Непоседливый народ отправляется в поход» ребята вместе со своими родителями были настоящими туристами. Все вместе играли, преодолевали препятствия, собирали вещи, необходимые в походе, знакомились с видами костров. Но особенно детям понравилось место привала над импровизированным костром, и песня под гитару с любимым воспитателем.

Был проведён опрос кто из родителей занимался спортом, кто продолжает заниматься и, кто связал свою жизнь со спортом. Таких родителей оказалась не мало. Родители с удовольствием решили познакомить детей с их достижениями.

Самой популярной формой взаимодействия стали мастер – классы «Родители – детям». Принимая участие в совместных мероприятиях дети и родители получили не только практический, но и эмоциональный опыт, а также включился самый действенный фактор в воспитании – личный пример взрослых.

Проведено не мало интересных, познавательных мероприятий, которые формируют у воспитанников осознанное отношение к необходимости беречь и

укреплять свое здоровье, повышают интерес к занятиям физической культурой и спортом, расширяют двигательные возможности ребенка, повышают эмоциональное благополучие за счет проведения разнообразных и увлекательных мероприятий физкультурной направленности. И что немаловажно повышается педагогическая компетентность родителей в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей. Успешное взаимодействие семьи и ДОО оказывает положительное воздействие на все аспекты жизни ребенка.

Интересно прошла акция «Выходной здоровья», где родители с детьми выкладывали видео и фото о проведении выходного дня с целью укрепления и сохранения здоровья детей, ознакомления со спортом.

Проект продолжается. В планах еще много интересных идей, различных мероприятий. Главное, прислушиваться к инициативе детей и их родителей и поддерживать их интерес, формируя устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни.

Таким образом, разнообразие форм сотрудничества с семьей по физическому воспитанию позволяет привить воспитанникам чувство ответственности за своё здоровье, желание поддерживать физическую форму и стремиться к достижению новых знаний и умений.

Список использованных источников:

1. Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы детского сада. – М.: ТЦ Сфера, 20204. – 384с.
2. Веракса Н. Е. Проектная деятельность дошкольников. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. ./ Н. Е. Веракса, А. Н. Веракса. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ; Москва; 2010. - 99с.