

?????? D ?????????????? ? ??? ? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ??? ??  
 ?????????? ??????, ?????? ?????? D. ?????????????? ??? ? ? ?????? ?? 280 ??  
 320 ?? ? ?????? ?????? ??? ?? ???, ??? 7-????????????? ?????? ?????????? ?  
 ???-????? D3 ? ??? ?????????????? ? ?????? D3 ??? ??????????????. ?????? ???,  
 ?????????? ?????? D, ?????? ?????? ?????? D3 ? ?????????? ?????????? ???  
 [1].

?????? D2 (?????????????????) ???? ?????????? ? ?????? ?????, ?????????? ???? ?????. ?????. ?????, ??? ? ?????? D3, ?? ?????????????????? ? ??????, ??? ?????? ?????? P450 ?????????? ??? ?????????????????? ?? 25(OH)D3. ? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? – ?????????????????? 25(OH)D3 ? ?????? ?????? 25-?????????????-D-1-?????-????????? (CYP27B1), ??? ?????? ? ?????????? ?????? ?????? – 1,25(OH)2D3 [2].

????????? ?? ?????? ?????????????? ?????????? D, ??????? ??? ?????? D2, ?????? D3 ??????????  
 ?????????? ??????????, ?????????? ? ?????????????? ?????????? D (VDR), ?????????????????? ??  
 ??? ?????? ? ??????. ??? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? D,  
 ?????????? ?????????? ?????? (????? 3% ?????????????? ??????????), ?????????? ??????????  
 ?????????????? ?????? ?????? ? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????? ??????????  
 ?????????? [3, 4]. ?? ?????????? ??? ?????????? ?????? 50 ?????????? ?????????? ?????????? D,  
 ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????? 25(OH)D3 ? 1,25(OH)2D3. ??? ??,  
 ?????? ??????????, ??? ??? 1,24R,25(OH)3D3, 1,25S,26(OH)3D3 ? 1,20,25(OH)3D3,  
 ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ??????????  
 ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ??? 20(OH)D3 ??????????  
 ?????????????? ??????????, ? ?????????????? ??????, ?????????? ?????????? ??????????  
 ?????????? ????????? D, ??? ?????????? ?????? ??????????, ?????????????? VDR, ?  
 ?????????? ?????? ?????? ?????? D ? ?????????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?  
 ?????????? ?????? ??????, ?????? ? ?????? ?????????? ??????, ?????? 24,25(OH)2D3  
 [4].

?????? 25(OH)D3 ? ????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????  
 ?????????? ?????????? D. ?????????? ?????? ????????? D ?????????????? ?? ??????????  
 ?????????? ????, ?????????? ?????????? ?????? ? ???????, ? ??? ???? ?? ??????????  
 ?????????? ????? ? ?????????????????? ?????????? ?????? ??????. ? ??? ?????????? ??????????,  
 ??????????????, ??????????????, ?????????????? ? ?????????????? [5].

???. ????????. ???????????. ????????. ??, ?????? ???????????. ????, ??????????. ?.?. ????????, ???????????. ???????????. ?????????? "???????" ???. ???????????. ??????????????????. ???????????. ???????????. ???????????. ??, ?? ?????. ???????????. ???????????. [6].

?????????, ??? ?????? D ?????????? ?????????????? ??????? ?? ?????????? ??????-?????????  
??????, ?????????? ?????????? ??????? ? ???????, ?????? ??????????????, ? ?????? ??????????  
????????????? ? ??????????????. ?????????? ??????? D ????? ?????????? ? ?????????? ??????????  
?????? ? ??????????, ???, ? ??? ??????, ??????? ?????????? ??? ?????????????? ? ??????. ???  
????????? ?????????? ??????????????????, ?????????????????? ?????????????? ??????? ?? ??????,  
????????? ??? ?????????? ??????? ? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ? ??????????  
????????? ?????????? ?????????????? ??????? ??????? D. ?????? ??? ?????????? D ??  
????????????? ?????? ??????? ???????; ?? ?????????? ??????? ?????? ??????????????  
(?????????????????) ??????????. ?????????? ?????? ?????????????? ? ???, ???  
????????? ?????? ?????? D ??????? ?????? ?????? ?????????? ?????????????? ??????????-  
????????? ??????????, ?????????????? ?????? ??????????, ?????????????? ??????????????, ??????????

???????, ????????, ?????? ? ?????????????? ????????. ?????????????? ????????????, ??? ??? ?  
????????????? ?????? ?????? D ?? 43% ??? ?????????????? ? ?????????? ?????????-  
????????????? ???????, ?? 77% – ? ?????, ????? ?????????? ?????????? ??????????????, ? ?? ???  
????????????? ?? ????? ?????? ?????????? ?????? ?? 50% [7].

???????, ??????? SARS-CoV-2, ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?  
????????????????? ?????? COVID-19 ? ?????????? ? ??? ??????????????????????  
?????????. ?????? ?????????????? ???????, ??? ?????, ???????, ??????-?????????  
???????????, ??????????, ?????? ? ??????, ?????? ?? ?????????? ?????????????? ??????  
???????????. ? ?????????? ????? ?????????? ?????? ???????, ?????? ??? ??????????????  
25(OH)D3. ?????????? ????????????, ? ?????????? ??????????????, ??????????  
?????????????????, ?????????????? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????? 25(OH)D3 ?  
????????????? ??/??? ??????? ??????????. ? ?????????????? Contreras-Bolívar V ?  
????????? ?????????? ??? ?????????? ?????? ?????, ?????????? ?????? ?????? ?????????? D ?  
????????? ? ?????????? ???????, ?????????? ?????? SARS-CoV-2, ? ?????? ???  
????????????? ?????? D ??? ?????????????? ?????????? ? ?????????? ?????????? ??????  
?????????. ? ?????????? ?????? ??????????, ??? ?????? D ?????????? ?????????????????? ??????  
? ?????? ?????? ??? ?????? ?????????? ?????????????? ? ?????????? ??????????. ?????????? ??????  
????????? D ?????????? ?????????? ?????? ??? ?????????? (VDR) ? ??? ??????????????  
????????? (CYP27B1) ? ??????? ??????. ?????????? ?????? D, VDR ? ?????????? ??????????  
X ?????????? ?????????? ?????? ? ?????????????? ?????? ??????????????, ?????? ??? ?????????????? ?  
?????????. ??? COVID-19 ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ? ??????????????  
????????????? ???????, ?????? ??? IL-6, TNF-? ? IL-1? [8]. ?????? ???????, ??????????  
????????????? ???????, ?????????? ?????? D ? ?????????? ?????????????? ???????, ??????  
????????? ?????? ?????? ??????????, ? ??? ?????? ?????????? ?????????? COVID-19, ????  
??? ?????? ?????????????? ??????-??????. ?????????????? D ?????? ?????????????? ?? ???  
???, ?????? ?????????? COVID-19 ???? ?????????? ?????? D ?????????????? ??  
????????? ?????????????? ???????, ?????? ?????? ??????????. ?????? ??? ?????? ??????  
????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????? ? ?????? ??????????????  
????????????? ?????????????? ??????????.