

??????? D ?????????????? ? ??? ? ?????????? ?????????? ?????????? ??? ? ?
????????????? ??????????, ?????? ?????????? D. ?????????????????? ??? ? ? ?????????? ?? 280 ??
320 ?? ? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????? ?? ???, ??? 7-????????????????????? ?????????????? ?
???-????????? D3 ? ?????? ?????????????????? ? ?????????? D3 ??? ??????????????????. ?????? ??????,
????????????? ?????????? D, ?????????? ?????????????? ?????????? D3 ? ?????????????? ?????????????? ???
[1].

????????? D2 (?????????????????) ?????? ?????????????? ? ?????????? ?????? ????, ?????????????? ?
????????????????? ?????????? ? ??????. ??????, ??? ? ?????????? D3, ?? ?????????????????????? ? ??????, ???
????????? ?????????? P450 ?????????????????? ??? ?????????????????????????? ?? 25(OH)D3. ? ??????
????????????? ?????????????? ?????????????????? – ?????????????????????? 25(OH)D3 ? ?????????? ??????????
25-?????????????????????-D-1-?????-????????????????? (CYP27B1), ??? ?????????? ? ??????????????
????????? ?????? ?????????? – 1,25(OH)2D3 [2].

? ?????????? ?? ?????? ?????????????? ?????????? D, ?????????? ??? ?????????? D2, ?????????? D3 ??????????
????????????? ??????????????, ?????????????? ? ?????????????? ?????????? D (VDR), ?????????????????????? ??
????? ?????????? ? ??????. ??? ?????????????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? D,
????????????? ?????????????? ?????? (????? 3% ?????????????????? ??????????), ?????????????? ??????????????
????????????????????? ?????????? ?????? ? ?????????????????? ?????????????????????????? ?????????????? ??????????????????????
????????????? [3, 4]. ?? ?????????????????? ??? ? ?????????? ?????? 50 ?????????????? ?????????????? ?????????? D,
????????? ?????????????? ?????????? ?????????????????????? ?????????? 25(OH)D3 ? 1,25(OH)2D3. ??? ????,
????????? ??????????????, ?????? ??? 1,24R,25(OH)3D3, 1,25S,26(OH)3D3 ? 1,20,25(OH)3D3,
????????????????????? ?????????????????? ?????????????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ? ??????????
????????????????????? ?????????????????????????????????? ??????????????. ?????? ?????????????????, ??? 20(OH)D3 ??????????
????????????????????????????????????? ??????????????, ? ?????????????????????? ??????????, ?????????????? ??????????????
????????????? ?????????? D, ?????? ?????????????????? ??????????????????, ?????????????????????? VDR, ?
????????????????????? ?????????? ?????????? ?????????? D ? ?????????????? ??? ? ?????????? ??????. ?????? ??? ?
????????????????? ?????????? ??????, ?????????? ? ?????? ?????????????????????? ??????????, ?????? 24,25(OH)2D3
[4].

????????? 25(OH)D3 ? ?????? ?????????? ?????????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????
????????????? ?????????????? D. ?????????????? ?????????? ?????????? D ?????????????????? ??? ??????????????
????????????????? ??????, ?????????????????? ?????????????????? ?????????? ? ??????????, ? ?????? ??? ??????????????
????????????????? ?????? ? ?????????????????????????? ?????????????? ?????? ??????. ? ??? ?????????????? ??????????????????,
?????????????????????, ??????????????????????, ?????????????????????? ? ?????????????????????? [5].

??? ?????????? ?????????????????? ?????????? ?????? ??, ?????? ?????????????????? ????, ?????????????? ?.?. ??????????,
????????????????????? ?????????? "?????????" ??? ?????????????????? ?????????????????????????? ?????????? ??????????????????,
????????????? ??, ?? ?????, ?????????? ?????????????????? [6].

?????????, ??? ?????????? D ?????????????? ?????????????????? ?????????? ?? ?????????????? ?????????-????????????
?????????, ?????????????? ?????????????????? ?????????? ? ??????????, ?????? ?????????????????????, ? ?????? ??????????????
????????????????????? ? ??????????????????????. ?????????????? ?????????? D ?????? ?????????????? ? ?????????????? ??????????????
????????? ? ?????????????, ???, ? ??? ? ?????????, ?????????? ?????????? ??? ?????????????????? ? ??????. ???
????????????? ?????????????? ??????????????????????, ?????????????????????????? ?????????????????????? ?????????? ?? ??????,
????????????? ??? ?????????????????? ?????????? ? ?????????????????? ?????????????? ??????????. ?????? ? ??????????????????
????????????? ?????????????? ?????????????????????? ?????????? ?????????? D. ?????? ??? ? ?????????? D ??
????????????????????????? ?????? ?????????? ?????????????; ?? ?????????????? ?????????? ?????? ??????????????
(?????????????????????????) ??????????????. ?????????????? ?????? ?????????????????????????? ? ???, ???
????????????????? ?????????? ?????????? D ?????????? ?????? ?????????? ?????????????????? ??????????-
????????????????? ??????????????????, ?????????????????????? ??????????????????, ?????????????????? ??????????????, ??????????,

???????, ?????????, ??????? ? ?????????????? ??????????. ?????????????? ????????????, ??? ??? ?
 ?????????????? ????????? ?????????? D ?? 43% ??? ?????????????? ? ?????????????? ??????????-
 ?????????????? ?????????, ?? 77% – ? ?????, ????? ?????????????? ?????????????? ?????????????????, ? ?? ???
 ?????????????? ?? ?????? ????????? ????????????? ?????? ?? 50% [7].